

Історія Секції

Історія Секції Інтегративного Аналізу, Пре- та Перинатальної Психоаналітичної Психотерапії АППУ починається з того часу, коли в Україні розгортався час-простір нової психотерапії. З початку незалежності України залізна завіса старої тоталітарної системи впала, і у відкриту до західного світу браму ринув потік нової психотерапії, наповнений європейськими цінностями. Психотерапія радянської імперії була тою сферою соціального життя, яка обслуговувала тоталітарний режим, де людина розглядалась як зручний гвинтик радянського механізму. З падінням залізної завіси перед громадянами незалежної України відкрились нові можливості, серед яких на авансцену вийшла можливість згадати та відчути коріння своєї ідентичності та побачити себе повноцінною особистістю, в якій є власне «Я».

З 90-х років в Україні стали з'являтися школи нової психотерапії, де нова генерація українських психотерапевтів отримували глибокі знання, які формували в них розуміння сутності глибинної психотерапії. Одна з таких шкіл почала свою освітню роботу у 1998 році в Києві. Керувала школою відома австрійська психоаналітик Аліс Річарді фон Платтен – людина, яка після Другої Світової війни засвідчувала нацистських злочинців у Нюрнбергу та була співзасновницею багатьох впливових професійних асоціацій Європи, які об'єднали психоаналітиків, групових аналітиків та психоаналітичних психотерапевтів. З української сторони освітнім проектом керував професор Олександр Костянтинович Напрієнко – людина дуже відкрита до нових тенденцій в науці.

Психотерапевти нового покоління, які отримали освіту в наших зарубіжних колег, були сповнені ентузіазмом і бажанням рухатись далі. Так у 2004 році почала роботу школа групового аналізу, яка об'єднала колег в секцію групового аналізу, яка згодом стала робочим та творчим ядром в Асоціації Психотерапевтів та Психоаналітиків України. Але знадобилось багато років, щоби цей рух набув структури і нашого розуміння та впевненості у важливості того, чим ми займаємось. Ми розуміли, що сфера, в якій ми опинились є безмежним Всесвітом з різними галактиками і планетними системами. Багато з нас набували додаткові психотерапевтичні освіти, розширюючи свій професійний світогляд. Ми жадібно вчилися, і процес розширення професійної свідомості завжди викликав питання - «А що за обрієм?».

У русі «за обрій» сформувалась група спеціалістів, які здобували освіту в освітніх проектах з організаційного аналізу, інтегративної тілесно-орієнтованої танцювально-рухової терапії, юнгіанської піскової та арт-

терапії, пре- та перинатальної психотерапії, трансперсональної терапії, сімейної психоаналітичної психотерапії, лідерства Балінтовських груп. Набувався потужний власний досвід і глибоке вивчення дихальних, медитативних та релаксаційних практик, досліджувалась їх ефективність у психотерапевтичній роботі з травмою. Таке розширення професійного бачення сприяло початку процесу трансценденції за межі групаналітичної парадигми і створенню нового методу з новою парадигмою, яка дозволила зазирнути у пренатальний світ, переосмислити вплив проходження процесу народження на розвиток психіки і життя, вийти на новий рівень розуміння процесу утілення – з'єднання душі з тілом, побачити чіткі зв'язки особливостей психічного життя з трансгенераційним і колективним змістом досвіду.

Безпосередня робота з тілом з застосуванням методу інтегративної тілесно-орієнтованої та танцювально-рухової терапії давала неймовірну кількість матеріалу про актуальний психічний стан людини та картину ранньої, трансгенераційної та колективної травми. Можливість працювати з імпліцитною тілесною та клітинною пам'яттю, застосовуючи тілесно-руховий і трансперсональний підходи відкривали нові шляхи у роботі з травмою. З самого початку існування Секції її провідні спеціалісти знаходяться у постійному процесі навчання та набування глибокого власного досвіду у методах та підходах сучасної психотерапії, які інтегрувались у парадигму Інтегративного Аналізу, авторського методу, створеному керівником Секції та провідними спеціалістами Секції. Тренерським складом Секції проводились систематичні дослідження та клінічні спостереження, спрямовані на перевірку ефективності методу і сфер його застосування, робились висновки і вносились корективи.

За період існування Секції з 2004 року, було розроблено оптимальний формат інтегративно-аналітичних груп, структура інтенсивних інтегративно-аналітичних семінарів з виділенням фокусу, визначенням цілей, задач і методів, відповідних до поставлених цілей. Були визначені сфери дослідження та психотерапевтичної роботи, які дають цілісний погляд на травму і особливості психічного функціонування клієнта в групових та індивідуальних інтегративно-аналітичних сесіях. Провідними спеціалістами Секції було розроблено більше 20 програм інтенсивних практичних семінарів, спрямованих на роботу з різними аспектами травми. За час існування Секції було проведено понад 100 інтенсивних інтегративно-аналітичних і трансперсональних семінарів. Було розроблено і з 2021 року впроваджено навчальний курс з Інтегративного Аналізу, до якого крім провідних спеціалістів Секції були залучені колеги з України, Італії, Австрії, Ізраїлю, Португалії, Мексики, Перу, Туреччини. Для розвитку навчальної програми та семінарів підвищення кваліфікації ми плануємо розширення географії нашого міжнародного співробітництва.

У рамках діяльності Секції з 2004 року проводились засідання Наукового Інтегративно-Аналітичного товариства. За час існування товариства проведено більше 200 засідань. В цей період Секція співпрацювала з медико-психологічним факультетом та факультетом післядипломної освіти ВНМУ ім.М.І.Пирогова. Фахівцями Секції прочитано багато лекцій та проведено низку майстер-класів для студентів ВНМУ ім.М.І.Пирогова. З 2017 року в Секції започатковано нову форму роботи, яка спрямована на постійний розвиток і розширення парадигми Інтегративного Аналізу - «Творча лабораторія», з залученням молодих спеціалістів - членів секції, які мають великий досвід практичної роботи та достатній обсяг теоретичних знань.

Спеціалісти Секції постійно приймають участь у волонтерських міжнародних психотерапевтичних програмах, міжнародних конференціях та конгресах. Секція розвиває та підтримує глибокі зв'язки з міжнародними професійними асоціаціями, серед яких: IAGP, IFPP, FERTO, Асоціація Юнгіанської Психодрами Італії, Асоціація Юнгіанської Психодрами Туреччини, Українська Асоціація Танцювально-рухової Терапії, Асоціацією Інтегративної Тілесно-Орієнтованою та Танцювально-Рухової терапії Італії, Польською Балінтовською Асоціацією. Оптимізму нашому професійному рухові дає загальна тенденція світу науки до зміни і розширення наукової парадигми та трансформації наукової та психотерапевтичної систем.