

ЗВІТ

голови Секції психодрами

ГО «Асоціація психотерапевтів і психоаналітиків України»

(звітний період: 2025 рік)

1. Загальна інформація про Секцію

Секція психодрами ГО «Асоціація психотерапевтів і психоаналітиків України» здійснює професійну, освітню та міжнародну діяльність відповідно до статутних завдань Асоціації.

Станом на 2025 рік у складі Секції:

- зареєстровано 46 членів;
- активно здійснюють професійну діяльність 27 членів.

Вищим органом управління Секції є Загальні збори членів Секції.

Питання підготовки фахівців, підтвердження професійних статусів, відповідності освітнім стандартам та методичного супроводу здійснює Тренінг-комітет Секції.

Склад Тренінг-комітету Секції психодрами:

- Бедрій Лариса Володимирівна – голова Тренінг-комітету;
- Горчинська Ольга Володимирівна;
- Касевич Марина Валеріївна.

2. Освітня діяльність Секції у 2025 році

2.1. Вінницька школа «Сучасні напрямки психотерапії»

Секція продовжує освітню діяльність у межах Вінницької школи «Сучасні напрямки психотерапії», яка функціонує відповідно до освітніх стандартів ГО «АППУ».

У 2025 році було реалізовано заплановані навчальні модулі, спрямовані на:

- підготовку фахівців у методі психодрами;
- формування професійних компетентностей;
- розвиток практичних навичок роботи з індивідуальними та груповими клієнтами.

2.2. Виконання календарного плану освітніх заходів

Освітні заходи Секції проводилися відповідно до затвердженого календарного плану на 2025 рік.

Навчальні програми включали:

- теоретичні семінари;
- практичні модулі;
- супервізійні зустрічі;
- методичні обговорення.

Усі заходи були реалізовані згідно з планом.

2.3. Підтвердження професійних статусів

У 2025 році здійснювалася робота щодо підтвердження та присвоєння професійних статусів відповідно до вимог Секції та освітніх стандартів ГО «АППУ».

Підтверджено статуси:

- тренера з психодрами;
- психотерапевта;
- практика психодрами.

Рішення приймалися відповідно до регламенту Тренінг-комітету.

3. Міжнародна діяльність Секції у 2025 році

У 2025 році Секція психодрами здійснювала активну міжнародну співпрацю, розширюючи професійні контакти та представляючи українську психодраму на міжнародному рівні.

3.1. Співпраця в межах Міжнародного інституту вивчення травми

Фахівці Секції брали участь у міжнародних заходах, присвячених роботі з психологічною травмою, кризовими станами та наслідками воєнних подій. Співпраця здійснювалася в межах програм Міжнародного інституту вивчення травми.

3.2. Психологічна клініка «Balance»

Продовжувалася діяльність психологічної клініки «Balance», що забезпечує надання психологічної та психотерапевтичної допомоги в умовах воєнного часу.

У межах проєкту:

- проводилися індивідуальні консультації;
- здійснювалася групова психотерапевтична робота;
- надавалася підтримка особам, які пережили травматичний досвід.

Діяльність клініки має соціально орієнтований характер та спрямована на розширення доступу до професійної допомоги.

3.3. Освітній цикл лекцій міжнародних фахівців

У 2025 році було організовано цикл лекцій міжнародних експертів («Світил»), присвячених актуальним питанням психотерапії, групових процесів та роботи з травмою.

Завдяки цим заходам:

- розширено професійний горизонт учасників;
- забезпечено доступ до сучасних міжнародних напрацювань;
- посилено інтеграцію українських фахівців у світовий професійний простір.

3.4. Участь у FEPTO (2025)

Представники Секції взяли участь у міжнародній конференції FEPTO (Румунія, 2025 рік), де було презентовано досвід роботи українських психодраматистів в умовах війни, а також обговорено питання групової динаміки, соціальної травми та професійної підтримки фахівців.

4. Перспективи міжнародної діяльності у 2026 році

У 2026 році Секція планує продовжити активну міжнародну співпрацю.

Заплановано:

- участь у міжнародних заходах FEPTO 2026;
- участь у конференції AGPA (American Group Psychotherapy Association);
- розширення міжнародних професійних контактів;
- презентацію українського досвіду роботи в умовах війни;
- подальшу інтеграцію у європейський і світовий професійний простір.

Голова Секції психодрами ГО «АППУ».

Тетяна КОМАР

20.12.2025