

# ЗВІТ

## голови Секції групової психоаналітичної психотерапії

ГО «Асоціація психотерапевтів і психоаналітиків України»

(звітний період: 2025 рік)

Шановні колеги,

дозвольте представити звіт про діяльність Секції групової психоаналітичної психотерапії за попередній період.

---

### 1. Секція ГПП у структурі ГО «АППУ»: тяглість і місія

Секція групової психоаналітичної психотерапії є структурним підрозділом ГО «АППУ», відповідальним за розвиток, освіту та професійні стандарти методу психотерапії «груповий аналіз» в Україні.

Діяльність Секції спирається на тяглу традицію групового аналізу, інтегровану в європейський професійний контекст, і водночас враховує українські соціальні, культурні та клінічні реалії, зокрема досвід тривалої колективної травматизації та повномасштабної війни.

### 2. Робота Секції в умовах війни: стабілізація, адаптація і підтримка

У звітному періоді ключовим завданням Секції залишалося підтримання безперервності освітнього та професійного процесу в умовах воєнного часу. Це включало:

- адаптацію форматів роботи до нестабільних і часто непередбачуваних умов;
- збереження професійних і освітніх стандартів за умов тривалого стресу та виснаження спільноти.

Важливу роль у забезпеченні стабілізації, адаптації та утриманні професійної рамки відіграє щотижнева група організаційного консультування та супервізії під веденням Джона Шлапоберські, яка діє з березня 2022 року і продовжує роботу донині.

Ця група є безкоштовною волонтерською ініціативою, орієнтованою на голів секцій, організаторів та ведучих освітніх проєктів ГО «АППУ», які здійснюють професійну й організаційну діяльність в умовах війни. Група забезпечує простір для взаємної підтримки, професійного осмислення складних організаційних і клінічних ситуацій, запобігання емоційному вигоранню та збереження здатності до мислення і планування в умовах хронічної загрози.

Регулярність і тривалість цієї роботи зробили групу одним із ключових стабілізаційних ресурсів для Асоціації та її структурних підрозділів. Важливо також відзначити солідарну позицію Джона Шлапоберські, який здійснює цю роботу на волонтерських засадах як жест професійної підтримки українській спільноті. Усі кошти, сплачені учасниками групи як гонорар ведучого, Джон Шлапоберські щомісячно переказує на благодійні потреби, зокрема до фонду Сергія Притули.

Окремим і тривалим напрямом волонтерської діяльності Секції є регулярний сендвіч-проект “Крокуємо разом крізь важкі часи”, який реалізується з початку повномасштабної війни та фактично триває вже майже чотири роки. Секція групової психоаналітичної психотерапії ГО «АППУ» забезпечує для цього проекту сталу організаційну рамку та технічний супровід, включно з координацією розкладу, формуванням груп, взаємодією з ведучими та інформаційним супроводом. Важливо відзначити, що приблизно половина складу ведучих малих аналітичних груп у межах проекту сформована з тренінг-аналітиків і супервізорів Секції, які беруть участь у ньому на волонтерських засадах.

ГО «АППУ» забезпечує фінансування Zoom-платформи та синхронного перекладу проекту, що робить можливим залучення широкого кола учасників і міжнародних ведучих, а також підтримує доступність проекту для фахівців у складних фінансових та життєвих обставинах.

За час існування проекту відбулося 45 блоків, побудованих за груп-аналітичною сендвіч-моделлю з чергуванням малих і великої аналітичної групи. Проект став важливим простором професійної солідарності, контейнерування колективного афекту та підтримки фахівців у сфері ментального здоров'я, які самі працюють у контексті тривалої війни та масової травматизації.

У цьому сенсі сендвіч-проект можна розглядати як поєднання волонтерської, професійної та освітньо-культурної місії Секції, що реалізує базові цінності групового аналізу на рівні ширшого соціального матриксу.

### **3. Організаційна діяльність та управління**

Рада Секції у звітному періоді працювала у поточному режимі, виконуючи свої функції відповідно до Положення про Секцію.

Основна увага приділялася:

- координації освітніх процесів;
- взаємодії з Президією ГО «АППУ»;
- забезпеченню інституційної стабільності Секції.

Окремі організаційні та структурні питання будуть представлені в інформаційних повідомленнях відповідно до пункту 4 порядку денного.

### **4. Освітній процес і робота Тренінг-комітету**

Освітня діяльність Секції у звітному періоді залишалася інтенсивною і структурно впорядкованою.

Важливу роль у забезпеченні стандартів підготовки, оцінювання та сертифікації відіграла робота Тренінг-комітету. Окрім розгляду індивідуальних заяв, у межах Тренінг-комітету велися принципові професійні дискусії щодо:

- співвідношення формальних освітніх критеріїв і реальної професійної готовності здобувачів;
- складності розмежування терапевтичних і атестаційних функцій;
- меж і можливостей об'єктивного оцінювання процесу формування груп-аналітичної ідентичності.

Ці питання мають ширший європейський контекст і перебувають у фокусі уваги міжнародних професійних організацій.

## **5. Освітня програма з групового аналізу: ключовий результат звітнього періоду**

Одним із найважливіших результатів роботи Секції у звітньому періоді стало завершення підготовки нової редакції Освітньої програми з методу психотерапії «груповий аналіз», яка 18 грудня 2025 року була затверджена Президією ГО «АППУ».

Ця редакція програми розроблялася з урахуванням триваючої в Україні реформи освіти у сфері охорони ментального здоров'я, яка передбачає інтеграцію досвіду професійних громадських організацій у національну систему психотерапевтичної освіти та її наближення до європейських стандартів.

Порівняно з попередніми редакціями програма:

- є значно розширеною та деталізованою;
- внутрішньо узгодженою з нормативними положеннями ГО «АППУ»;
- вибудованою як цілісна система з основним текстом і обов'язковими додатками.

Важливим доповненням програми є вимога проходження пропедевтики психіатрії, що відображає міждисциплінарний характер сучасної психотерапії та підвищує рівень клінічної відповідальності й безпеки практики.

Освітня програма отримала статусні рецензії від українських та міжнародних експертів, які підтвердили її відповідність сучасним європейським стандартам підготовки груп-аналітиків.

## **6. Міжнародна афіліація та представництво**

У звітньому періоді Секція продовжувала активну інтеграцію в європейський професійний простір через участь у діяльності EFPP та EGATIN.

Ця міжнародна афіліація має принципове значення, оскільки саме в межах цих організацій формуються й переглядаються стандарти освіти, сертифікації та професійної практики у методі групового аналізу.

Дискусії, які ведуться в EGATIN щодо стандартів оцінювання, професійної ідентичності та меж формалізації освітніх критеріїв, безпосередньо корелюють з питаннями, що обговорювалися в роботі Тренінг-комітету Секції.

Окремо зазначу, що EGATIN зберігає чітку інституційну позицію щодо дотримання професійних і етичних стандартів у контексті війни: усі російські інституції позбавлені членства та переведені у статус *Інституцій-кореспондентів* без права голосу, участі в управлінні, дослідженнях і публікаціях.

Детальніша інформація про міжнародну діяльність буде представлена у звітах делегатів.

## 7. Кадрові та організаційні питання

У звітному періоді загальних виборів керівних органів Секції не проводилося.

Окремим питанням порядку денного є обрання PR-менеджера Секції, з винесенням на голосування кандидатури Інни Попової, яка з початку 2025 року виконувала ці обов'язки.

## 8. Підсумок

Підсумовуючи, можна сказати, що звітний період був часом інституційного зміцнення Секції, поглиблення освітніх стандартів і активної інтеграції в європейський професійний контекст.

Хочу подякувати всім колегам за спільну роботу і на завершення зазначу, що на сьогодні в межах Секції діє кілька освітніх проєктів, затверджених як такі, що відповідають освітньому стандарту Секції з методу психотерапії «груповий аналіз», зокрема Київська, Вінницька та Хмельницька школи групового аналізу, а також Вінницька школа сучасних напрямків психотерапії.

---

Голова Секції групової  
психоаналітичної психотерапії  
ГО «АППУ».

Тарас ЛЕВІН

20.12.2025