

ЗВІТ

голови Секції інтегративного аналізу, пре- та перинатальної психоаналітичної психотерапії

ГО «Асоціація психотерапевтів і психоаналітиків України»

(звітний період: 2025 рік)

1. Вступ і загальна характеристика напрямку діяльності Секції

Секція інтегративного аналізу, пре- та перинатальної психоаналітичної психотерапії розвиває напрям групової психоаналітичної психотерапії, метою якого є інтеграція в психоаналітичну парадигму сучасних психотерапевтичних методів і підходів. Такий підхід дозволяє більш цілісно розглядати феномен травми та здійснювати її опрацювання на різних рівнях: психічному, тілесному, енергетичному та на рівні розуміння свідомості.

2. Практична діяльність Секції у 2025 році

У 2025 році Секцією було проведено:

- **40 малих 2,5-годинних інтегративно-аналітичних груп**, які здійснюються на волонтерській основі з початку повномасштабної війни. Кожна група складається з 2 годин аналітичної роботи та 0,5 години інтегруючої дихально-медитативної практики. Загальна кількість годин – 100;
- **42 групи усвідомленого, вільного, зв'язаного дихання** за методом Леонарда Ора. Загальна кількість годин – 42.

Протягом 2025 року було проведено **5 інтегративно-аналітичних семінарів-інтенсивів і ритритів**:

- «Різні виміри Я» – один у березні (28,5 годин) та два у жовтні 2025 року (15 і 30 годин);
- семінар «Embodiment» (квітень 2025 року, 28 годин);
- семінар «5 Елемент» (липень 2025 року, 42 години).

Загальна кількість годин семінарів – 143,5.

У 2025 році Секцією було започатковано практичний проєкт Балінтовських груп. За звітний період проведено 6 тригодинних блоків. Загальна кількість годин – 18.

Також проведено 11 тригодинних блоків інтегративно-аналітичної супервізії, яка відповідає вимогам і принципам аналітичної супервізії та передбачає глибоке опрацювання пре- та перинатальних, трансгенераційних і колективних аспектів із акцентом на тілесний та енергетичний рівні функціонування. Загальна кількість годин – 33.

3. Освітня діяльність

Продовжує роботу навчальний проєкт з інтегративного аналізу. Упродовж 2025 року проведено 4 навчальні семінари за участю українських та іноземних лекторів і тренерів. Загальна кількість годин – 73.

4. Підвищення кваліфікації провідних спеціалістів Секції

Парадигма інтегративного аналізу перебуває у постійному процесі розвитку та інтеграції нових психотерапевтичних методів і підходів. Провідні спеціалісти Секції систематично підвищують свою кваліфікацію, здобуваючи нові знання та досвід для розширення і збагачення теоретичної та практичної бази інтегративного аналізу.

У звітному періоді було взято участь у таких професійних заходах:

1. два професійні тренінги з інтегративної тілесно-орієнтованої танцювально-рухової терапії «Інтегральний танець» (Португалія: Лісабон, 12–13.10.2025; Лагоа, 17–19.01.2026);
2. навчальна програма з ТФР (трансфер-фокусована психотерапія) під керівництвом Отто Кернберга (онлайн-формат);
3. міжнародний супервізійний проєкт (Велика Британія – Україна, онлайн);
4. участь у заходах Міжнародного інституту вивчення травми (лекційні програми провідних фахівців).

5. Міжнародна діяльність Секції у 2025 році

У 2025 році Секція інтегративного аналізу, пре- та перинатальної психоаналітичної психотерапії здійснювала активну міжнародну діяльність. Провідні спеціалісти Секції брали участь у таких міжнародних професійних подіях:

1) Міжнародна конференція IAGP та FEPTO

«La vie degli antenati» – «Шлях предків»

(Castellammare del Golfo, Сицилія, 9–11.05.2025)

Конференція була присвячена роботі з трансгенераційною травмою. Тренінг-комітет Секції у повному складі щорічно бере активну участь у цій події з 2023 року.

2) Конференція IAGP та FEPTO

«From Trauma to Harmony» – «Від травми до гармонії»

(Турин, Італія, 16–18.05.2025)

Основною темою конференції була військова травма, соціальні та інституційні кризи. Під час завершальних зборів керівником Секції було представлено метод інтегративного аналізу та діяльність Секції у структурі ГО «Асоціація психотерапевтів і психоаналітиків України».

3) Міжнародна конференція FEPTO та University d'Aosta

«Force for Peace Building»

(Valle d'Aosta, Італія, 28–29.06.2025)

Робоча група була присвячена розбудові миру та трансформації конфліктів. Основні теми конференції:

- трансформація колективної травми та соціальних конфліктів;
- робота з трансгенераційною травмою;
- інтеграція методів, ефективних у роботі з травмою.

6. Міжнародна участь у 2026 році

22-й Всесвітній конгрес IAGP

«Groups and Global Crises: Challenges for People, Organizations and Societies»
(Саппоро, Японія, 18–23.08.2026)

Основні тематичні напрями конгресу:

- трансгенераційна травма;
- трансформація конфліктів та розбудова миру;
- культурне різноманіття та міжкультурний діалог «Схід зустрічає Захід»;
- головна тема конгресу:
«Group Psychotherapy and Group Processes in an Era of Uncertainty: Listening to Voices from the Past to Transform the Future»
(«Групова психотерапія та групові процеси в епоху невизначеності: прислухаючись до голосів минулого, щоб змінити майбутнє»).

У межах 22-го Всесвітнього конгресу IAGP провідним фахівцем Секції Єлизаветою Усач було проведено 1,5-годинний інтегративно-аналітичний майстер-клас «Магія коліскової».

6. Перспективи розвитку та міжнародна співпраця у 2026 році

У 2026 році Секцією заплановано:

1. **Участь у Міжнародній конференції AGPA (American Group Psychotherapy Association)**
(6–8.03.2026, США, Нью-Йорк).
2. **Участь у Міжнародній конференції FERTO**
(5–7.06.2026, Турин, Італія).
Заплановано проведення інтегративно-аналітичного майстер-класу «Автентичний танець сновидіння».
3. **Співпраця з новою секцією IAGP «Section of Expressive Arts»**, з представленням методу інтегративного аналізу як психотерапевтичного підходу нової парадигми, що інтегрує expressive arts у психоаналітичну рамку.
4. **Співпраця з Польською балінтовською асоціацією.**
Участь у конференції «Оксфордський балінтовський уїкенд» (Велика Британія, 25–26.09.2026).
5. **Участь у 24-му конгресі Міжнародної балінтовської федерації (IBF)**
(Орхус, Данія, 1–4.10.2026).
6. **Участь у 19th EABP International Congress of Body Psychotherapy**
(Корк, Ірландія, 3–6.09.2026).
Тема конгресу: «Тілесна психотерапія на межі: рух крізь полярності».

Планується подальше розширення співпраці з українськими та міжнародними колегами, які залучені до навчального проєкту з інтегративного аналізу як викладачі та тренери.

Наразі до навчального процесу запрошені такі спеціалісти:

- Барбара Якель (Австрія);
- Мауріціо Гассо (Італія);
- Олександр Гіршон (Португалія);
- Карло Скеноне (Перу);
- Роберто Камачо (Мексика);
- Неше Карабекір (Туреччина);
- Ольга Мостова (Ізраїль, Україна);
- Олена Бауер (Україна);
- Галина Шибаєва (Нідерланди);
- Сергій Костецький (Україна);
- Володимир Поляков (Україна).

Секція здійснює співпрацю:

- із Секцією групового аналізу ГО «АППУ» – участь у навчальних проєктах;
- у межах «Сендвіч»-проєкту «Крокуємо разом крізь важкі часи»;
- у форматі співпраці та участі в заходах Міжнародного інституту вивчення травми.

Голова Секції інтегративного аналізу,
пре- та перинатальної
психоаналітичної психотерапії ГО «АППУ».

Ірина БАЙГУЗІНА

20.12.2025