

КРОКУЄМО РАЗОМ КРІЗЬ ВАЖКІ ЧАСИ



Четвертий рік в Україні триває війна. Четвертий рік наша незламна країна протистоїть жорстоким атакам путінської воєнної агресії. Тисячі людей загинули, у мільйонів зруйновані життя. Знищені міста, стерті з лиця землі містечка й села. Жах ракетних і артилерійських обстрілів, убивств, ґвалтувань і грабежів, які чинять російські загарбники, кидає виклик самому поняттю людяності.

Після років втрат, виснаження й тривоги, подолавши холод і темряву попередньої зими, ми знову входимо в осінь — у тривожному очікуванні нової важкої пори. Для багатьох українців досвід війни залишається щоденним джерелом гострої психічної травми та хронічного стресу.

Ми, українські психологи та психотерапевти, залишаємося на передньому фронті надання допомоги. Ми — живий міст, що підтримує перехід від кошмарів війни до життя, у якому потрібно зберегти розум і людяність. Сьогодні, як ніколи, важливо триматися разом — бути в контакті з болючими переживаннями, намагатися їх осмислити, опрацювати й підтримати одне одного.

Проект розрахований на участь українських психологів, психотерапевтів, психіатрів, соціальних працівників, педагогів та учасників навчальних програм у галузі психотерапії.

КРОКУЄМО РАЗОМ КРІЗЬ ВАЖКІ ЧАСИ

Шановні колеги!

Запрошуємо Вас взяти участь у продовженні роботи великої аналітичної групи, побудованої за принципом «сендвіч».

Проект започатковано Ізраїльським інститутом групового аналізу (IIGA) у співпраці з груповими аналітиками українських професійних об'єднань.

Черговий блок відбудеться 20 листопада 2025 року. Наступні блоки заплановано на 18 грудня 2025 року, 22 січня, 26 лютого 2026 року

Час проведення: 18:00-21:30 за Києвом

Протягом кожного блоку сесії великої аналітичної групи чергуються із сесіями малих аналітичних груп, які працюють у паралелі.

Ведучі великої аналітичної групи:

Робі Фрідман і Таммі Елад.

Участь у заході безкоштовна. Усі ведучі великої та малих груп працюють на волонтерських засадах.

РЕЄСТРАЦІЯ ТА УЧАСТЬ

Для реєстрації прохання виконати наступні кроки:

1. Завантажте програму Zoom, якщо Ви цього не зробили раніше (посилання на завантаження Zoom для різних пристроїв: <https://zoom.us/download>).

2. Переконайтеся, що Ви зареєстровані в Zoom

(<http://www.zoom.us/>), або зареєструйтеся в Zoom, якщо Ви цього не зробили раніше.

3. Зареєструйтеся для участі в сендвіч-проекті,

перейшовши за посиланням:

<https://tinyurl.com/2z7ezbmh>



Після реєстрації на сендвіч-проект Ви отримаєте, після модерування, на Вашу електронну адресу автоматичне повідомлення з посиланням для підключення до Zoom-конференції. За день до початку блоку Ви отримаєте повторне повідомлення.

4. Перед участю в черговому блоці сендвічу обов'язково авторизуйтеся в Zoom (<https://www.zoom.us/signin>)

Участь зможуть взяти виключно авторизовані користувачі у форматі підпису Прізвище Ім'я (латиницею – English).

5. Прохання тримати Ваш відеозв'язок увімкненим протягом усього блоку.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ! Вам не треба реєструватись повторно, якщо Ви заповнювали реєстраційну форму для участі у попередніх блоках сендвіч-проекту, які відбулися у вересні 2024 - жовтні 2025.

РОЗКЛАД СОРОК ЧЕТВЕРТОГО БЛОКУ

20.11.2025

18:00 – 18:15 Відкриття блоку, сетинг роботи «сендвіча»

18:15 – 19:10 Соціальна матриця сновидіння

19:10 – 19:25 Перерва

19:25 – 20:30 Малі аналітичні групи

20:30 – 21:20 Велика аналітична група

21:20 – 21:30 Закриття блоку

ОРГАНІЗАТОР ЗАХОДУ

**АСОЦІАЦІЯ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ І ПСИХОАНАЛІТИКІВ
УКРАЇНИ**

у співпраці з

УКРАЇНСЬКОЮ СПІЛКОЮ ПСИХОТЕРАПЕВТІВ

УКРАЇНСЬКОЮ ШКОЛОЮ ГРУПОВОГО АНАЛІЗУ

ОРГАНІЗАЦІЙНИЙ КОМІТЕТ

Катерина Левін – координатор

Тарас Левін – координатор

Леся Лоріашвілі – реєстрація, листування, технічний супровід

Інна Попова - листування, веб ресурси

Олена Смірнова – реєстрація, листування, веб ресурси

Вікторія Волос – синхронний переклад

КОНТАКТИ

**З питань реєстрації та отримання інформації по програмі
заходу: Тарас Левін tel. +380(67)-440-80-42 (Viber),**

З питань технічної підтримки під час конференції:

Леся Лоріашвілі tel. +380(50)-445-72-44 (Viber),

e-mail: appu.ua.contact@gmail.com

Шановні учасники! Сетинг і границі

Ось уже більше трьох років, як ми (більшість із нас у цій великій групі) працюємо разом із моделлю Сендвіч. Це сетинг, який може змінюватися, але він має деякі основні вимоги: він передбачає границі, які слід поважати, і він передбачає егалітарний аспект, який дає можливість знайти наші голоси, прислухатися водночас до голосів інших і відповідати один одному. Часові рамки також важливі, оскільки одним із основних аспектів приналежності є відчуття безперервності та стабільності участі всіх членів малих і великих груп. Звичайно, є межі: поважати один одного, конфліктувати таким чином, щоб це допомагало один одного зрозуміти та вислухати.

Ми сподіваємося, що такий сетинг роботи, в який ви всі вкладаєте багато годин, допомагає вашому/нашому зростанню на дуже глибокому рівні, стримуючи, а іноді навіть виліковуючи деякі тривоги та інші надмірні почуття. Ми також сподіваємося, що спільна робота запобігає деяким травмам, оскільки спільність все ще є найкращими ліками від стресу в «суспільстві індивідів» (Еліас).

Будь ласка, намагайтеся починати та закінчувати з усіма іншими, будь ласка, сприяйте своїй групі якомога найкращим чином - у вас є дуже, дуже хороші ведучі, які слугують вас і піклуються про вас.

З найкращими побажаннями,

Робі та Таммі.

Соціальна матриця сновидіння.

Короткий вступ.

Дорогі колеги, під час наших сендвіч-зустрічей вже виникли кілька змістовних і вражаючих сновидінь. Тепер ми запрошуємо вас поглибити наше використання сновидінь у невисловленому та несвідомому спілкуванні, відкривши спеціальний простір для сновидінь у великій групі. Для цього ми застосуємо до нашої поточної ситуації сетинг соціального сновидіння, з яким багато хто з вас уже знайомий.

Ми, Робі і Таммі, ведучі великої групи, попросимо вас на першій сесії нашої наступної зустрічі в Zoom поділитися сновидіннями, які спонтанно спадають вам на думку. Деякі з них, ймовірно, будуть снами минулої ночі чи останніх кількох днів, інші – давнішими.

Вам також буде запропоновано поділитися відгуками на розказані сновидіння, будь то спогади, думки, почуття чи колишні сновидіння. Вас попросять у першу чергу висловлювати асоціації з власного життєвого і культурного досвіду. Отже, вірші та рими, рядки з пісень чи дитячих лічилок, легендарні постаті чи архаїчні образи – вітається все!

Після цього ми зможемо разом поміркувати далі над тими важливими питаннями, які постануть перед нами під час обговорення на сесії сновидінь, а також про корисність акцентування уваги на сновидіннях, які прозвучали в групі.

ВЕДУЧІ ВЕЛИКОЇ АНАЛІТИЧНОЇ ГРУПИ

Робі Фрідман – PhD, клінічний психолог, груповий аналітик у приватній практиці в Хайфі, Ізраїль.

Викладач і співзасновник Ізраїльського інституту групового аналізу, експрезидент Міжнародної груп-аналітичної спільноти (GASi), Foulkes Lecturer (2018), екс-голова Ізраїльської асоціації групової психотерапії, навчаючий аналітик і супервізор SGAZ (Seminar für Gruppenanalyse Zürich).

Коло професійних інтересів: сновидіння, реляційні патології, Матриця Солдата. Разом із Ваміком Волканом і Лордом Джоном Алдердайсом є ведучим проекту IDI (International Dialogue Initiative) з врегулювання конфлікту між Заходом та Ісламом.



Таммі Елад, MSW – працює в приватній практиці індивідуально, з парами та аналітичними групами, а також є керівником різноманітних груп у різних організаціях. Співведуча великих груп на конференціях, ведуча малих і середніх груп на конференціях IGA та IAGP. Членкиня IIGA та членкиня Ізраїльської асоціації групової психотерапії; співробітниця програми підготовки ведучих груп Тель-Авівського університету.



ВЕДУЧІ ВЕЛИКОЇ АНАЛІТИЧНОЇ ГРУПИ

Катрін Альберт —

психоаналітичний психотерапевт і груповий аналітик у приватній практиці в Берліні. Ведуча аналітичних малих груп, великих груп та соціального сновидіння. Лектор, тренінговий аналітик та аналітик групового навчання в Берліні та Цюріху. Член правління Берлінського інституту групового аналізу (BIG) з 2013 року.

Брала участь у сендвіч-проєкті з червня 2022 до вересня 2024 року.



Яель Дорон, PhD –

реабілітаційний психолог, груповий аналітик, автор книги з групового аналізу. Останні два з половиною десятиліття працює як психотерапевт – індивідуально, з парами та аналітичними групами. Є засновницею та генеральним директором Інституту Зоогот у Рамат-Гані, де очолює групу з двадцяти психотерапевтів, що спеціалізуються на стосунках.

Брала участь у сендвіч-проєкті у березні-квітні 2022 року.



ВЕДУЧІ МАЛИХ АНАЛІТИЧНИХ ГРУП



Ірина Байгузіна – психолог, інтегративний аналітик, груповий аналітик, тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Голова Секції інтегративного аналізу, пре- та перинатальної психоаналітичної психотерапії АППУ. Тілесно-орієнтований танцювально-руховий терапевт, сімейний психоаналітичний психотерапевт, інституціональний аналітик, юнгіанський пісковий терапевт, лідер Балінтовських груп, майстер дихальних і медитативних практик. Член УСП, ІАГ.

Галина Бірюкова – психолог, психотерапевт, груповий аналітик, тренінговий аналітик УСП / УКПП / ЕСРР.



Олена Бондар – психолог, психотерапевт. Керівниця центру PROFI TRENING STUDIO. Голова Хмельницького філіалу секції групової психоаналітичної психотерапії АППУ. Тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ.

Анатолій Добродняк – психолог, сексолог, тренінговий психоаналітик ЕСРР, груповий тренінговий аналітик та супервізор УШГА під патронатом COIRAG



Віталій Єлісєєв – психотерапевт, тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Член президії АППУ Тренінг-аналітик і супервізор УАП, УСП, ЄКПП. Голова Секції групового аналізу УАП-ЄКПП.

ВЕДУЧІ МАЛИХ АНАЛІТИЧНИХ ГРУП

Лариса Єнько – індивідуальний та груповий психотерапевт психоаналітичного напрямку, супервізор УСП, УКПП.



Сергій Корж – кандидат медичних наук, лікар-психіатр вищої категорії, психотерапевт, тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ.



Тамара Кривоніс – д. мед. н., психіатр, психотерапевт. Тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Голова Вінницького філіалу Секції групової психоаналітичної психотерапії АППУ.



Тарас Левін – психоаналітичний психотерапевт у приватній практиці. Перший віце-президент АППУ з організаційної роботи, голова Секції групової психоаналітичної психотерапії АППУ. Делегат від України в EFPP, член правління EGATIN. Тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Керівник Київської школи групового аналізу.



Оксана Личова – психоаналітично орієнтований психолог, ведуча груп Української школи групового аналізу.



ВЕДУЧІ МАЛИХ АНАЛІТИЧНИХ ГРУП

Леся Лоріашвілі – лікар-психолог, психоаналітичний психотерапевт, груповий аналітик, тренер в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Керівниця Центру психотерапії Psycle. Співзасновниця Київської школи групового аналізу.



Наталія Пільгук - рНD, клінічний психолог, тренінговий аналітик і супервізор ЕСРР, паст президент УКПП, груп-аналітик, керівник УШГА, керівник програм КІСПП.



Ірина Ратцке-Рибак – психолог, психоаналітичний психотерапевт, тренінг аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Голова Секції психоаналітичної психотерапії пар і сім'ї АППУ, делегат від України в EFPP, повний член GASI, засновник Хмельницької школи психотерапії.



Інна Яворська – психолог, психоаналітичний психотерапевт, тренінг-аналітик і супервізор в освітній програмі з групового аналізу АППУ. Голова Секції дитячої та підліткової психоаналітичної психотерапії АППУ, делегат від України в EFPP. Засновник та керівник Центру психосоціального розвитку «Амадея». Засновник та керівник приватних дитячих садків та загальноосвітньої школи «Амадея».



Олександр Дмитренко – психоаналітично орієнтований психолог, ведучий груп Української школи групового аналізу, член Секції сексології та терапії сексуальних розладів Спілки психологів і психотерапевтів України.

Брав участь у сендвіч-проєкті з березня 2022 до серпня 2023 року.

