

# Отчет по съезду делегатов EGATIN

В рамках очередных Учебных дней (Study Days EGATIN) – ежегодной конференции Европейской сети групп-аналитических тренинговых институтов – прошедших онлайн 23-25 апреля, состоялся съезд делегатов EGATIN, во время которого были:

- заслушаны отчеты членов правления
- введен в эксплуатацию новый вебсайт организации,
- приняты два новых институциональных члена: индийский институт Hank Nunn получил вступительный уровень членства и британский институт Group Analysis North был принят в качестве квалифицирующего члена EGATIN.

На рабочих заседаниях делегатами обсуждались следующие вопросы:

1. Состоялся обмен по поводу многомесячного опыта проведения онлайн терапии, вынужденного пандемией COVID-19. Во время дискуссии звучали мнения по вопросам: чему нас учит опыт работы онлайн? Каковы особенности онлайн-формата, его сильные и слабые стороны? Что мы приобрели, и что мы утратили? Какое место онлайн-терапия займет в нашей практике, когда она перестанет быть вынужденной мерой? В целом, делегаты оказались почти единодушны во мнении, что онлайн формат при определенных условиях может быть использован в качестве терапевтического инструмента, хотя и имеет существенные отличия от очной формы работы. Эти отличия требуют дальнейшего исследования и понимания, перед тем как можно будет поднять вопрос об изменении формального стандарта терапии и учебного анализа, который предусматривает возможность только очной работы.
2. Произошло обсуждение групп гражданской рефлексии, инициативы польских и итальянских специалистов, как одной из форм прикладного групп-анализа и способа популяризации групп-аналитического подхода среди населения.
3. Важной темой для разговора стали научные исследования в области группового анализа и других психодинамических направлений психотерапии. Говорили о том, что преобладание в научном дискурсе исследований в пользу эффективности психофармакотерапии и неаналитических методов психотерапии имеет ряд причин экономического и социального плана, находящихся за рамками содержательной, терапевтической ценности того или иного метода. Звучали мнения о недооценке целого ряда масштабных исследований, свидетельствующих об эффективности группового анализа. Высказывались за необходимость сбора соответствующих материалов, размещении их в специально отведенном разделе на сайте EGATIN. Был запланирован онлайн-семинар под ведением датского групп-аналитика Кристиана Вальбака, посвященный научным исследованиям в области группового анализа.
4. Была поддержана инициатива кандидатов образовательных программ в области группового анализа институтов-членов EGATIN по организации международной студенческой онлайн группы. Группа собирается ежемесячно с целью обмена опытом обучения групповому анализу между кандидатами разных стран. Делегатами обсуждались динамические аспекты работы такой группы, в частности, в измерении нарциссизма и соперничества, а также в контексте давления на границы терапевтической ситуации в тренинговых группах личного аналитического опыта. В целом, получила признание роль студенческой группы в демократизации учебного процесса, обеспечении обратной связи для организаторов от учащихся, возможности влияния кандидатов на ход их обучения. Рассматривалась перспектива студенческого представительства на съезде делегатов.

Приятно отметить, что в конференции приняли участие также кандидаты образовательной программы по групповому анализу АППУ, квалифицирующего члена EGATIN.

Следующие Учебные Дни планируется провести очно 22-24 апреля в Риме. В 2023 году АППУ будет принимать делегатов EGATIN и участников очередных Учебных Дней в Киеве.

Делегат в EGATIN от АППУ, член правления EGATIN,  
глава секции групповой психоаналитической психотерапии АППУ  
Тарас Левин.

# Участь у з'їзді делегатів EGATIN

З 23 по 25 квітня у рамках щорічних навчальних днів EGATIN ([EGATIN Study Days 2021](#)) відбулась конференція на тему «Сучасний виклик – прикладний груповий аналіз в груповому аналітичному тренінгу» (“[Contemporary Challenge - Applied Group Analysis in Group Analytic Training](#)”). Протягом цього насиченого інтенсивною роботою часу учасники наукового форуму з 12 країн Євразійського континенту порушили питання, важливі для світової спільноти групових аналітиків:

- Чи може існувати психотерапія суспільства?
- Як примирити протилежні соціальні тенденції? Наскільки це можливо та доцільно?
- Як трактувати громадські рефлексивні групи?
- Чи може груповий аналіз існувати у форматі фокус-орієнтованої короткочасної психотерапії?

Відповіді на ці та інші важливі для фахового середовища психотерапевтів запитання разом з учасниками навчальних днів шукали як досвідчені психотерапевти-практики, так і молоді здобувачі груп-аналітичної психотерапевтичної освіти, висвітлюючи свої рефлексії у змістовних та ґрунтовних доповідях.

У перший день конференції [Штейнер Лоренцен](#), професор медичного факультету Університету в Осло, Норвегія (University of Oslo, Norway), автор навчальних підручників і наукових праць з групового аналізу, поділився презентацією результатів свого прогресивного дослідження «Сфокусована групова аналітична психотерапія: інтеграція клінічного досвіду та наукового дослідження» (Focused Group Analytic Psychotherapy (FGAP): An integration of clinical experience and research). Нею психотерапевт-науковець розпочав дискусію навколо питань потенціалу та можливостей короткочасної груп-аналітичної психотерапії в роботі з клієнтами різних рівнів організації психіки, поділився з колегами досвідом інтерв'ювання потенційних учасників експериментального формату, зокрема з використанням нарративного підходу, специфікою їхнього відбору в психотерапевтичні групи та процесом формування чи кристалізації фокусу проблеми для подальшого її опрацювання.

Другий день конференції видався ще більш насиченим. Увага учасників була зосереджена на трьох інформативних та дискусійних презентаціях. Психотерапевти-практики і тренери, сербський груп-аналітик [Марина Мойович](#) (Marina Mojovic) та італійський груп-аналітик [Аліса Мулассо](#) (Alice Mulasso) запропонували для обговорення свій досвід організації та ведення тренінгових громадських рефлексивних груп, що базуються на груповому аналізі. Групові аналітики успішно реалізували спробу створення безпечного громадського рефлексивного простору для обговорення важливих і суперечливих соціальних проблем.

У цьому ж тематичному ключі була доповідь на тему «Польща на кушетці» («Poland in the couch») [Анни Зайенковської](#), професора Варшавського Університету ім. Марії Гржегоржевської, групового аналітика, члена Наукового комітету Інституту групового аналізу Раштов, члена правління ЄФПП. Обидві презентації порушили проблеми примирення розрізнених верств населення однієї нації, створення безпечного рефлексивного середовища для повноцінної дискусії щодо хвилюючих суспільство тем, аналізу колективного травматичного досвіду, дискримінації, взаємопідтримки членів соціуму тощо.

На завершення з не менш важливою темою виступили кандидати освітньої програми Московського товариства групового аналізу [Ірина Ротова](#) та [Ігор Мікадзе](#), які презентували результати своєї п'ятирічної роботи в груповому аналізі з жінками, які зіткнулись у своєму житті з проблемою безпліддя (“The Group Analysis application for overcoming infertility”).

Усі доповіді були надзвичайно цікавими, інформативними та змусили осмислити багато актуальних важливих проблем, а презентовані проєкти, які видаються на перший погляд амбітними, розкривають потенціал груп-аналітичного напрямку в роботі з суспільними тенденціями і запитам.

Такі навчальні дні, об'єднуючи європейську психотерапевтичну спільноту групового аналізу, надихають та наповнюють енергією на власні рефлексії й ідеї. Ми дякуємо Європейській мережі груп-аналітичних тренінгових інститутів ([EGATIN – European Group Analytic Training Institutions Network](#)) та [Асоціації психотерапевтів і психоаналітиків України \(АППУ\)](#) за надану можливість взяти участь у цьому фаховому міжнародному проєкті, отримати нові знання та розширити свій професійний світогляд, познайомитись з колегами з інших країн та налагодити ділові контакти.

[Кандидат освітньої програми АППУ з групового аналізу Лада Мазай.](#)